

# LA PUISSANCE DU JEÛNE

## Le jeûne selon Dieu (partie 1)

---

Essentiel du message du 15 janvier 2023 | Joël Spinks

---

### LE JEÛNE C'EST POUR AUJOURD'HUI

Le pasteur Joël Spinks a été élevé chrétiennement, il a expérimenté le jeûne depuis plusieurs années.

Il a découvert qu'il y avait plusieurs enseignements concernant le jeûne et beaucoup de confusion dans le corps du Christ.

Le jeûne est puissant et Dieu veut que vous puissiez jeûner mais **selon son cœur**. Cela signifie en accord avec **l'alliance** dans laquelle les enfants de Dieu vivent aujourd'hui. Le pasteur Joël Spinks a fait tous types de jeûnes : il a jeûné un repas, une journée, durant trois jours, 21 jours, 40 jours.

Certaines personnes peuvent croire que si elles jeûnent, Dieu va leur accorder certaines choses, puisqu'elles se sacrifient, Dieu va les guérir par exemple. Elles pensent, à tort, qu'en jeûnant, elles prouvent à Dieu qu'elles sont sincères par leur jeûne.

Dieu ne change pas, ses promesses ne changent pas. Manger ou ne pas manger un sandwich ne changera rien. Toutes les fois où le pasteur Joël Spinks a vécu des expériences glorieuses de la présence de Dieu, il n'était pas dans un jeûne.

Il y a une **puissance** dans le jeûne **mais** cela ne correspond pas à une grève de la faim.



Il est donc essentiel d'avoir la **bonne compréhension** de ce que dit la **Parole** et d'être **bien disposé** pour jeûner selon le cœur de Dieu.

Pour cela, vous allez pouvoir, au travers de cet enseignement, vous examiner et vous demander si vous avez bien compris le but du jeûne selon la Parole. Si ça n'est pas le cas, vous pourrez décider de changer cela. Ainsi, vous allez pouvoir faire le jeûne que le **Saint-Esprit vous inspire** et vous vivrez des percées, dans le nom de Jésus.

” Un jour que les disciples de Jean et les pharisiens étaient en train de jeûner, ils vinrent trouver Jésus et lui demandèrent\* : Comment se fait-il que tes disciples ne jeûnent pas, alors que les disciples de Jean et les pharisiens le font ? Jésus leur répondit : Comment les invités d'une noce pourraient-ils jeûner pendant que le marié est avec eux ? Aussi longtemps que le marié se trouve parmi eux, ils ne peuvent pas jeûner ! **Le temps viendra** où il leur sera enlevé. **Alors, ce jour-là, ils jeûneront.**

Marc 2:18-20 (Bible, traduction Semeur 2015)

\* Les disciples de Jean et les pharisiens posèrent cette question.

À partir du départ du seigneur Jésus, les disciples de Jésus devaient jeûner, parce que Jésus serait parti. Pour Jésus, c'était normal qu'ils ne jeûnent pas alors qu'il était encore sur la terre puisque c'était le temps d'être avec lui.

” **Lorsque** vous jeûnez [...]  
Matthieu 6:16 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Il est bien écrit « lorsque » et non « si ». Cela signifie que **les enfants de Dieu sont appelés à jeûner** dans cette dispensation. C'était une pratique dans l'Église primitive. Il y a donc des modèles du jeûne dans l'Église.

## LE JEÛNE ÉTAIT UNE PRATIQUE DE L'ÉGLISE D'ANTIOCHE

Le jeûne a mené à certaines révélations.

” Pendant qu'ils servaient le Seigneur dans leur ministère et **qu'ils jeûnaient**, le Saint-Esprit dit : **Mettez-moi à part Barnabas et Saul** pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés.  
Actes 13:2 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Lorsqu'ils priaient, ils jeûnaient. On voit ici qu'il y a eu un fruit suite à la prière et au jeûne puisque le Saint-Esprit leur a parlé.

” Ils\*<sup>1</sup> firent nommer des anciens\*<sup>2</sup> dans chaque Église, et, **après avoir prié et jeûné**, ils les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru.  
Actes 14:23 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

\*<sup>1</sup> Paul et Barnabas

\*<sup>2</sup> des pasteurs

PUISQUE LE JEÛNE ÉTAIT UNE PRATIQUE DANS L'ÉGLISE PRIMITIVE, LE JEÛNE EST POUR AUJOURD'HUI.

## LE SENS VÉRITABLE DU JEÛNE

### LA DÉFINITION

Le dictionnaire Larousse donne deux définitions du jeûne :

- **arrêt total de l'alimentation**, avec maintien ou non de la consommation d'eau : il n'est pas question de jeûne spirituel mais ceci est la définition générale ;
- **pratique religieuse** consistant en une **privation** complète ou partielle **de nourriture**.

Ce second sens n'est pas l'unique sens du jeûne selon la Parole de Dieu. Le jeûne pourrait changer toute votre vie.

LE JEÛNE N'EST PAS UNE GRÈVE DE LA FAIM.

Dieu est bon, il est votre Père céleste et vous aime d'un amour éternel. Il a tout accompli en Jésus-Christ, mort à la croix afin de payer la dette de vos péchés.

**Il a payé le prix pour votre guérison**, vous n'avez plus qu'à **recevoir par la foi** ce qu'il a fait.

En ayant la **révélation** de ceci, il ne vous sera plus possible de jeûner dans le but que Dieu vous guérisse.

La ministre Merveille Maliro-Kaliki a relaté au pasteur Joël Spinks qu'en Afrique beaucoup de personnes jeûnent avec cette disposition de vouloir changer la pensée de Dieu. Mais s'il y avait vraiment des résultats de cette façon, l'Afrique serait sauvée. Elles croient par exemple qu'elles vont recevoir une récolte en jeûnant mais elles ne comprennent pas les lois des finances et ne les mettent pas en pratique.



JEÛNER SANS CONNAÎTRE LES LOIS SPIRITUELLES NE SERT À RIEN.

Pour un jeûne de **40 jours**, il est nécessaire d'avoir reçu premièrement une direction divine à ce sujet, d'être sage pour l'effectuer, aller voir son médecin et boire beaucoup d'eau. Il est bon aussi de jeûner en s'abstenant de nourriture **une journée entière**. Ceci est aussi recommandé par la médecine car cela donne du repos à l'estomac.

Vous allez jeûner non pas parce que vous souhaitez accomplir cela mais parce que **Dieu va vous dire de jeûner**. Le Saint-Esprit va vous guider à pratiquer tel ou tel type de jeûne et même vous dire quand vous devez vous arrêter.

L'ancien patron du pasteur Joël Spinks, Dr. Deweert, était à son 38<sup>e</sup> jour de jeûne lorsque le Saint-Esprit lui dit que son jeûne était terminé. Il voulut poursuivre pour arriver à 40 jours mais les deux derniers jours furent très pénibles, il tomba malade.

VOUS ALLEZ DONC JEÛNER EN RÉPONSE À L'APPEL DE DIEU EN VOUS LAISSANT GUIDER PAR LE SAINT-ESPRIT.

## LE BUT VÉRITABLE DU JEÛNE

LE BUT VÉRITABLE DU JEÛNE EST DE SE **CONSACRER** À DIEU, DE **S'HUMILIER** DEVANT DIEU, **PRIER** ET **DOMINER** SA CHAIR.

**S'humilier ne signifie pas se dénigrer.**

S'humilier devant Dieu signifie qu'il sera prioritaire : vous allez l'honorer pour vous rapprocher de lui, pour améliorer la relation avec lui.

Vous allez choisir de mettre toute chose de côté pour vraiment être à la poursuite de la présence de Dieu.

Lorsque vous jeûnez, il n'est pas nécessaire d'en parler autour de vous, ce qui pourrait s'apparenter à de la fierté.



Au lieu de faire la cuisine, de prendre le temps de manger, de faire la vaisselle, de s'occuper des choses naturelles, vous allez **chercher Dieu**.

Vous allez vous mettre à part pour **le chercher** et lui révéler qu'il est votre **priorité**, que **vous l'aimez** par-dessus tout.

Vous allez également lui exprimer à quel point vous êtes totalement **dépendant de lui**, que c'est **grâce à lui**, à sa **puissance** que vous pouvez avancer et non par vos propres forces. Votre foi est ancrée en lui, il est votre **source de victoire**.

**Si vous ne priez pas**, ne cherchez pas Dieu, ne passez pas du temps dans la Parole et êtes occupé à faire plein de choses, vous ne jeûnez pas, **vous faites juste une diète** en supprimant la nourriture de votre vie.

Parce que vous aimez Dieu, vous allez vous **humilier** devant Dieu, vous allez chercher la face de Dieu.

Vous allez premièrement commencer par **décider le nombre de jours** que vous voulez jeûner. Vous ne voulez pas manger car vous voulez démontrer à votre corps que votre esprit le contrôle.

Vous êtes un esprit, vous habitez un corps et possédez une âme (votre pensée, votre volonté, vos émotions).

**Votre esprit doit dominer sur votre chair, sur votre corps.**

Lorsque vous jeûnez, vous dites à votre corps que vous décidez de prioriser votre relation avec Dieu plutôt que de lui donner les soins que vous lui donnez habituellement (faire plaisir au corps par la nourriture).

Lorsque votre ventre a faim, vous allez lui dire qu'il attendra : c'est ainsi que vous allez dominer votre chair. **Une personne en santé peut facilement sauter un repas** afin de dominer sa chair.

Il est aussi important que vous alliez voir votre médecin afin de prendre conseil auprès de lui.

Dominer votre chair de cette façon va **vous équiper** et le jour où la convoitise de la chair viendra, vous aurez pris **l'habitude** de dire non à votre corps en sautant un ou plusieurs repas. Vous aurez un **historique** des fois où votre esprit a dominé votre corps : ça n'était pas votre chair qui vous poussait à faire cela, mais c'était bien **vous, par votre esprit**, qui aviez décidé de le faire.

En prenant l'habitude de dominer votre chair, lorsqu'une tentation arrivera à votre pensée, vous pourrez dire à votre corps que ça n'est pas lui qui décide mais votre esprit.



## S'HUMILIER ET PRIER

” [...] je revêtais un sac, **j'humiliais** mon âme par **le jeûne, je priais**, la tête penchée sur mon sein.  
Psaume 35:13 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Il est question de **prendre la décision** de s'humilier devant Dieu, de jeûner et chercher sa face. Cela signifie **arrêter** toutes ses activités, les distractions afin de **se focaliser** sur Dieu dans la prière.

” **Arrêtez, et sachez que je suis Dieu [...]**  
Psaume 46:10 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Vous voulez jeûner pour vous arrêter et pour chercher Dieu.

## JÉSUS, VOTRE MODÈLE D'HUMILITÉ QUI DONNAIT LA PRIORITÉ AU PÈRE

” Après avoir jeûné pendant quarante **jours** et quarante **nuits**, il eut faim.  
Matthieu 4:2 (Bible, traduction Bible Semeur 2015)

Jésus valorisait le jeûne, il l'a fait pendant 40 jours et 40 nuits.  
D'où la nécessité de prendre du temps **à part** pour le Seigneur **afin de chercher sa face** et de **s'humilier devant lui**.

Cependant, si le Seigneur vous demande d'arrêter, il sera nécessaire d'écouter, afin qu'il puisse vous parler et que vous puissiez l'entendre.  
Le pasteur Joël Spinks raconte une expérience vécue alors qu'il priait. Il eut la vision d'un panneau STOP, et avait entendu le Saint-Esprit lui dire : « Arrêtez et sachez que je suis Dieu ».

Le pasteur Joël Spinks a obéi à la voix de Dieu. Il avait alors **annulé tous ses engagements** pour prendre le temps de chercher Dieu. Et c'est à ce moment précis que le Seigneur lui avait parlé en ce qui concerne le démarrage du Collège Intégrité Victoire dans le but de former des ouvriers dans les nations. C'est aussi pendant cette période que le Saint-Esprit lui avait révélé qu'il devait se détacher de son ministère pastoral et de l'exercice



de la relation d'aide pour se consacrer au ministère apostolique. Il devait s'investir dans les leaders afin de multiplier le leadership.

Jésus a pris ce temps à part vous servant de modèle au niveau de l'humilité pour entendre Dieu durant 40 jours et 40 nuits : cela confirme que c'est un **temps de consécration**.

” Jésus reprit donc la parole, et leur dit : En vérité, en vérité, je vous le dis, le Fils ne peut rien faire de lui-même, il ne fait que ce qu'il voit faire au Père ; et tout ce que le Père fait, le Fils aussi le fait pareillement.  
Jean 5:19 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

” Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire.  
Jean 15:5 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Le jeûne et la consécration sont un moyen de manifester votre **dépendance à Dieu**, votre **besoin de sa direction** et de sa **sagesse**.

” Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au temps convenable.  
1 Pierre 5:6 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Lorsque vous jeûnez selon le cœur de Dieu, il va vous promouvoir.

## LE VÉRITABLE JEÛNE MÈNE AUX PROMOTIONS

Le pasteur Joël Spinks évoque un temps où Dieu l'avait appelé à jeûner tous les médias (télévision, internet, journaux), ce qu'il fit pendant tout l'été 2003. Pendant cette même période, le Saint-Esprit lui avait également demandé de faire un don à une chaîne de télévision anglophone en Alberta, Miracle Channel, ce qu'il fit également par obéissance à la voix de Dieu.

À la fin de ce jeûne, il reçut une offre exceptionnelle pour faire partie de cette même chaîne de télévision, non seulement comme animateur, mais aussi comme pasteur dans l'église locale.

Dieu, lui, savait que les responsables de cette chaîne de télévision avaient eux-mêmes semé par la foi un grand montant d'argent dans l'espoir de voir une récolte justement dans la francophonie. Dieu s'est chargé du reste. Il a tout orchestré pour permettre aux pasteurs Spinks de se joindre à la chaîne de télévision Miracle Channel. Un jeûne inspiré par Dieu a donc amené le pasteur Joël Spinks à vivre une destinée glorieuse.

## UN JEÛNE TYPIQUE PRIORISE DIEU ET SA PAROLE PLUTÔT QUE LA NOURRITURE

” Que **tes paroles** sont douces à mon palais, **plus que le miel à ma bouche** !  
Psaume 119:103 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

**La parole de Dieu est une nourriture à déguster pendant le jeûne.**

” Jésus répondit : Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.  
Matthieu 4:4 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

**La parole de Dieu vous nourrit spirituellement.**

” Jésus leur dit : **Je suis le pain de vie**. Celui qui vient à moi **n'aura jamais faim**, et celui qui croit en moi **n'aura jamais soif**.  
Jean 6:35 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

Christ et sa parole vous **rassasient** spirituellement. Quand vous goûtez à la bonté de Dieu, vous n'aurez plus jamais le désir de vous tourner ailleurs vers d'autres dieux.

## DOMINER VOTRE CHAIR

En plus de vous amener à vous humilier devant Dieu et prier, le jeûne vous permet également de dominer votre chair, assujettir votre corps par votre esprit.

## VOTRE POSITION EN CHRIST

Votre **position en Christ** vous fait asseoir avec lui dans les lieux célestes. Cette position élevée vous rend saint et parfait même si votre condition humaine ne l'est pas.

” Ceux qui sont à Jésus-Christ ont **crucifié la chair avec ses passions et ses désirs**.  
Galates 5:24 (Bible, traduction Louis Segond 1910)





Si vous appartenez à Jésus-Christ, c'est le **Saint-Esprit** en vous qui contrôle votre vie et non pas la chair.

” [...] l'homme que nous étions autrefois **a été crucifié avec le Christ** [...] ]  
Romains 6:6 (Bible, traduction Bible Semeur 2015)

Pour approfondir vos connaissances au sujet de la victoire sur la tentation et le péché, le pasteur Joël Spinks vous invite à consulter la chaîne YouTube de l'Église de la Victoire où vous trouverez des enseignements à ce sujet, entre autres sur « Comment recevoir la victoire sur le péché ».

” [...] regardez-vous comme morts au péché\*, et comme vivants pour Dieu en Jésus-Christ [...].  
Romains 6:11 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

\* « considérez-vous comme morts pour le péché » traduction Bible Semeur 2015

Puisque vous avez été crucifié avec Jésus-Christ, ce n'est plus vous qui vivez mais c'est Christ qui vit en vous, **vous êtes donc déjà victorieux**. Vous ne céderez pas à la tentation car la puissance du Saint-Esprit qui vous habite vous permet de résister. La Parole dit que « le message de la croix est une folie pour ceux qui périssent, **mais pour nous qui sommes sauvés elle est la puissance de Dieu.** » (1 Corinthiens 1:18). Ainsi, en plaçant votre foi dans l'œuvre de la croix, vous êtes libre.

## VOTRE CONDITION HUMAINE

**Votre condition humaine a besoin de s'aligner avec votre position en Christ.**

” **Faites donc mourir** tout ce qui, dans votre vie, **appartient à la terre**, c'est-à-dire : l'inconduite, l'impureté, les passions incontrôlées, les désirs mauvais et la soif de posséder qui est une idolâtrie.  
Colossiens 3:5 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

” Si vous vivez selon la chair, vous mourrez ; mais si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps, vous vivrez [...].  
Romains 8:13 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

**Votre foi n'est pas ancrée dans le jeûne, dans votre capacité. Elle est exclusivement ancrée en Jésus-Christ et en Jésus-Christ crucifié.**

**Le jeûne vous permet de dominer la chair et non d'obtenir la victoire sur tel ou tel péché.**

**Jésus est la source de votre victoire.** Il vous a déjà libéré du péché il y a 2000 ans.

Celui qui met sa foi en Jésus-Christ ne peut donc jamais jeûner ou performer de quelque autre façon pour être délivré, sinon Jésus-Christ est mort en vain.

L'unique combat pour un enfant de Dieu est celui de la foi, la foi dans l'œuvre accomplie par le seigneur Jésus-Christ à la croix.

Vous n'essayez pas de vous libérer d'un péché par exemple, mais vous croyez que vous avez été libéré il y a 2000 ans.

” Rendez grâces au Père, qui vous a rendus capables d'avoir part à l'héritage des saints dans la lumière, qui nous a délivrés de la puissance des ténèbres et nous a transportés dans le royaume du Fils de son amour, en qui nous avons la rédemption, la rémission des péchés.

Colossiens 1:12-14 (Bible, traduction Louis Segond 1910)

